

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Petite-Rosselle

Itinérant

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.



Nous vous donnons rendez-vous,
une fois tous les deux mois, autour
d'un thème.

PROGRAMME 2024

Vendredi 2 février à 13h30

Qu'est-ce qu'être aidant ?

Vendredi 5 avril à 13h30

Quand la maladie ou le handicap s'immisce dans la relation

Vendredi 7 juin à 13h30

Comment gérer quand on se sent coupable ?

Vendredi 4 octobre à 13h30

L'accompagnement en EHPAD

Vendredi 6 décembre à 13h30

Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres



À cette adresse :

Maison des Aidants– 2 Avenue Emile Huchet
57800 FREYMING MERLEBACH



Contact :

06 07 08 83 43
Ou 07 86 21 39 62

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

