

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Freyming-Merlebach**

**Itinérant**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par  **La Maison  
des Aidants**

Avec le soutien de :



 Association Française des  
**aidants**



Nous vous donnons rendez-vous,  
une fois tous les deux mois, autour  
d'un thème.

## PROGRAMME 2024

**Vendredi 5 janvier à 13h30 EHPAD Sainte Elisabeth**

Qu'est-ce qu'être aidant ?

**Vendredi 8 mars à 13h30 EHPAD du Bois des Oiseleurs**

Quand la maladie ou le handicap s'imisce dans la relation

**Vendredi 3 mai à 13h30 EHPAD Sainte Elisabeth**

Comment gérer quand on se sent coupable ?

**Vendredi 6 septembre à 13h30 EHPAD du Bois des Oiseleurs**

L'accompagnement en EHPAD

**Vendredi 15 novembre à 13h30 EHPAD Sainte Elisabeth**

Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres



À cette adresse :

Maison des Aidants– 2 Avenue Emile Huchet  
57800 FREYMING MERLEBACH



Contact :

06 07 08 83 43  
Ou 07 86 21 39 62

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

